

SHIATSU

VERTIEFUNGSTAGE

Die Shiatsu Vertiefungstage ermöglichen einen moderierten Rahmen, um sich gemeinsam mit einer Wandlungsphase und dessen Masunaga Meridiane auseinanderzusetzen. Wir wiederholen die Meridianverläufe, mögliche Behandlungspositionen und Varianten. Und wir schauen Möglichkeiten an, wie wir der Qualität und dem Ausdruck des jeweiligen Elements mit Shiatsu begegnen können. Am Ende des Kurstags gibt es eine Austauschbehandlung, die auch als Behandlungsbericht dokumentiert werden kann.

Daten 2023, jeweils Samstags 10-16.00:

- | | |
|-------------|--|
| 21. Januar | Metall – Lunge und Dickdarm |
| 25. Februar | Wasser – Blase und Niere |
| 25. März | Holz – Leber und Gallenblase |
| 29. April | Feuer 1 – Herz und Dünndarm |
| 13. Mai | Erde – Magen und Milz |
| 3. Juni | Feuer 2 – Perikard und Dreifacher Erwärmer |

Voraussetzung: Shiatsu - Grundkenntnisse der klassischen und/oder der Masunaga Verläufe. (ab Stufe 2)

Mitbringen: Leintuch, Wolldecke, Kopfunterlage und bequeme Kleidung

Moderation: Magali Cunz (Mentorin und Lehrerein an der ISS Kiental)

Anmeldung mit Angabe von E-Mail und Telefonnummer unter: dina.schuepbach@gmx.net

Verbindliche Anmeldung bis spätestens zwei Wochen vor dem Vertiefungstag.
Bei einer kurzfristigen Abmeldung werden die Kurskosten in Rechnung gestellt.

Kosten pro Vertiefungstag: 100.- bar vor Ort

Ort: Langer Saal, Unternehmen Mitte, Gerbergasse 30, 4001 Basel